



هول بازی چیست و چگونه هول نباشیم؟



در فاز جذب که یکی از ۳ مرحله اصلی برای مخ زنی محسوب میشه رایجترین و بهترین راه برای شکست خوردن در مسیر مخ زنی اینه که هول بازی دربیاریم. ولی هول بازی دقیقا چیه و چجوری در دسته پسرهای هول قرار نگیریم تا بتونیم با دختری که میخوایم وارد رابطه بشیم؟

هول بازی چیست؟

طبق لغتنامه هؤل به شخصی میگویند که برای داشتن ارتباط با جنس مخالف دست به هرکاری میزند حتی اگر آن کار باعث بی آبرویی و خفت و خاری شود.



مرد هول (haval)، توی کف، آویزون یا ... به مردهایی گفته میشه که موقع برقراری ارتباط با دختر توجهی بیشتر از مقداری که با آشنایی متناسبه رو بروز میدن. احتمالا از این جمله چیزی متوجه نشدین پس بیاین با یه مثال بررسی کنیم.

سارا یه دختره که زندگی خودشو داره. یهو یه پسری که سارا اصلا نمی شناسه از راه می‌رسه و برای اینکه مخشو بزنه میگه "ازت خوشم میاد." یا "دوستت دارم" یا "محو زیباییت شدم". وقتی سارا جوابشو نمیده این پسر ناراحت میشه و میگه: "چرا جوابمو نمیدی؟". برای سارا این پسر اصلا جذاب نیست چون پسرای زیادی قبل از اون پسر اومدن و همین حرفا رو زدن. اینکه چشمای دختر چقدر قشنگه، چقدر خوشگله، یا اینکه یه پسری دوستش داره و اسش هیچ اهمیتی نداره چونکه ۱۰۰ بار این‌ها رو شنیده. همه این‌ها مثال‌هایی از هول بازی هستن و دختر صرفا حالش از شنیدن اینا به هم میخوره. اصلا هم مهم نیست که چقدر این جملات قشنگ یا سرشار از احساس باشن. تمایزی ایجاد نمی‌کنن و سارا هم هیچ علاقه ای به شنیدن این‌ها نداره و حالش به هم میخوره.

در نقطه مقابل این پسر، ما یه پسر دیگه رو داریم که با دختر میگه و میخنده. از سایر زنانی که نزدیکش هستن مثل مادر یا خواهرش حمایت می‌کنه و سایر زنان هم میخوان باهاش باشن. آدم شوخ طبعیه و مثل بقیه مردها بچه بازی درنمیاره. از همه مهم‌تر اینکه اصلا دنبال سریع جلو بردن رابطه نیست بلکه صرفا دنبال آشنا شدن و ارزیابی دختره. با هرکسی صرفا بخاطر دختر بودنش وارد رابطه نمیشه بلکه استانداردهایی برای خودش داره. این پسر آروم و زیرپوستی به صورت غیرمستقیم با دختر وارد رابطه میشه. یجوری که آخرش وقتی دختر به این مسیر نگاه می‌کنه از خودش میپرسه: "ما اصلا کی با هم رل زدیم؟ این علاقه و احساس کی بوجود اومد؟"





هول بازی در نیاوردن یکی از ابزار های کلیدی بروز اعتماد بنفسه که یکی از ۷ ویژگی جذابیت محسوب میشه. پس دیگه برای ورود به رابطه عجله نکنین. دنبال سریع جلو رفتن نباشین و برای فعال شدن قسمت های مرتبط با مرحله جذب در مغز دختر زمان بذارین.

چگونه هول نباشیم؟

یکی از راهکارهای کلیدی بروز هول نبودن اینه که عزت نفس جنسی داشته باشین. عزت نفس جنسی یعنی اینکه "من میل جنسی دارم و از رابطه جنسی بدم نمیاد. ولی حد و حدودی دارم و با هرکسی سکس نمیکنم بلکه باید قبلش احساساتی هم شکل گرفته باشه. این احساساتم خیلی سریع و ساده به وجود میان." نکته مهم در عزت نفس جنسی اینه که میل جنسیتونو انکار نکنین ولی قرار نیست درموردش ادعای زیادی هم بکنین یا به دختر اعلام عمومی بکنینش.

نکته مهم ۱: به هیچ عنوان درباره روابط قبلی خودتون و دختر نپرسین. اگر هم دختر پرسید بیچونین.

نکته مهم ۲: اگر با دختر هماهنگی شخصیتی ندارین و به هم نمیخورین دلیل همیشه که بهش توهین کنین. صرفا باهاش وارد رابطه نشین.

مثال:

دختر: تا حالا سکس داشتی؟

پسر: به اندازه کافی.

اگر با مراحل رابطه آشنا نیستی کلیک کن!

وقتی که می‌گیم مرد باید برای خودش استانداردهای داشته باشه به این معنی نیست که انتظارات عجیب و غریب وجود داشته باشه. فراموش نکنین که توی مرحله جذب (فاز A یا attraction) هدف ما شناختن درونیات دختر نیست بلکه بروز جذابیت ها و خلق یه تجربه متمایزه. برای ارزیابی دختر می‌تونین از سوالات زیر استفاده کنین:

درس میخونی؟



کار میکنی؟

دولتی یا آزاد؟

درآمد داری؟

چطور سینگلی؟

زبانت چگونه؟

معدلت چنده؟

رتبه کنکور چند شد؟

قدت چنده؟

قرمه سبزی چطور؟

رشتتو دوست داری؟

ورزش میکنی؟

سوالات ارزیابی نباید اینها باشند چون نشاندهنده هول بازی هستن:

۱. سوالات خواستگاری باشند

۲. عمیق باشند

۳. شخصی باشند

۴. کلیشه ای باشند

۵. جنسی باشند



راهکارهای بروز هول نبودن:

۱. داشتن عزت نفس جنسی
۲. هر روز پیام ندین
۳. روزی چندبار پیام ندین
۴. همیشه در دسترس نباشین). زمان seen کردن)
۵. پرهیز از توضیح زیاد و تلاش برای قانع کردن.
۶. قطع کردن چت (مخصوصا در اوج)
۷. ابراز توجه متناسب
۸. زودتر از ۸ قرار اول روی رابطه دراز مدت حساب نکنید

مدل ابراز علاقه ۳ مرحله‌ای

این‌ها راهکارهایی برای هول نبودن و مقابله با هول بازی در فاز جذب هستن ولی حواستون باشه که هول بازی توی مرحله اتصال عمیق) فاز C یا connection هم می‌تونه رخ بده و برای همینه که بعد از مرحله A می‌گیم که ابراز علاقه باید در ۳ مرحله رخ بده. وقتی وارد اتصال عمیق شدین قبل از اینکه وارد مرحله اغوا بشین لازمه که ۱۴ ساعت رو برای آشنایی‌ها و ایجاد احساسات در کنار ایجاد راحتی فیزیکی که براتون ضروریه بذارین. در ادامه با هم ۳ مرحله ابراز احساسات رو بررسی می‌کنیم:

۱. ابراز علاقه سطح ۱

در ابراز علاقه سطح ۱ از موضوعات اکتسابی که به هیچ عنوان جنبه جنسی ندارن همراه با زبون بازی تعریف می‌کنیم.

مثال موضوعات سطح ۱

شاغل بودن، درآمد داشتن، هنرمند بودن، آشپزی کردن، با سلیقه بودن، خوشتیپ بودن، ورزشکار بودن، خوش سفر بودن



مثال:



خیلی باهوشی، اگه حیوون بودی
دلفین می‌شدی (از باهوش بودن دختر
تعریف کردیم)



حقیقتا رفیقات حق دارن چاق بشن. منم
مثل اونا یه رفیق داشتم که انقدر آشپزیش
خوب بود چاق می‌شدم. (از آشپزی دختر
تعریف کردیم)



مشخصه خیلی ورزش میکنی. ایشالا سال بعد
قهروانی المپیک (از ورزشکار بودن دختر تعریف
کردیم)



بعد از اینکه ابراز علاقه‌های سطح ۱ رو انجام دادیم و دختر هم به ما ابراز علاقه سطح ۱ رو داد باید وارد ابراز علاقه سطح ۲ بشیم.

۲. ابراز علاقه سطح ۲

در موضوعات سطح ۲ خیلی مهمه که روی ویژگی‌های شخصیتی دختر که فقط هم مختص همون دختر هستن و حالت صمیمانه تری دارن دست بذاریم.

مثال موضوعات سطح ۲:

بامزه بودن، باحال بودن، جذاب بودن، خوش هیكل بودن، طرز فکر

نکته مهم: تا اواسط مرحله C یا همون اتصال عمیق ابراز توجه به زیبایی‌های ظاهری دختر هول بازی محسوب میشه و صرفاً باعث میشه که دختر بخواد از ما فاصله بگیره.

مثال از ابراز علاقه سطح ۲:



خوشگله، همیشه اینقدر به طرز رو مخی جذابی؟ (از جذابیت‌های ظاهری دختر تعریف کردیم)



یکی از چیزایی که باعث میشه ازت خوشم بیاد اینه که مهم نیست آدم باهات کجا میره. مهم اینه که اونجا خوش میگذره.

نکته: اندکی توی ابراز علاقه نسبت به دختر عقب بودن میتونه کمک کننده باشه ولی حتما اصرار نکنین که دختر توی ابراز علاقه جلو باشه. وقتی دختر ابراز علاقه می‌کنه شما از اون نترسین و فرار نکنین. حواستونم باشه که ابراز علاقه از طرف دختر به این معنی نیست که می‌تونین مراحل رو بیخیال بشین و مستقیم بهش پیشنهاد بدین چونکه دیگه می‌دونین مستقیم پیشنهاد دادن به جز فعال شدن سپر ضد هول و شکست خوردن چیز دیگه ای براتون نداره.

مثال:

دختر: ازت خوشم میاد.

پسر: "مرسی، شنیدنش حس خوبی میده." یا "منم فعلا ازت حس بدی نگرفتم".

حالا که با هول بازی آشنا شدین، باید راهکارهای هول نبودن رو تمرین کنیم تا دختر از ما فاصله نگیره.