



آموزش مخ زنی: چگونه مخ بزنیم؟



در این سری مقالات می‌خواهیم درباره این صحبت کنیم که مخ زنی چیه، چرا می‌خواهیم مخ بزنیم و چجوری باید مخ بزنیم که شانس قابل قبولی برای ورود به رابطه داشته باشیم. در آخر هم ۶ نکته برای مخ زنی حرفه‌ای بهترتون میدم که بهترتون کمک میکنه.

مطابق [دیکشنری آبادیس](#) مخ زنی در صحبت های عامیانه امروزی، این واژه بخصوص در موردی بکار می رود که یک مرد با زبان بازی در صدد ایجاد دوستی بین خود و یک دختر یا زن می باشد. ما هم در اینجا از این واژه با همین معنی استفاده می‌کنیم.

چرا می‌خواهیم مخ بزنیم؟

ما انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستیم و نیازهای روانی به اسم دوست داشتن و دوست داشته شدن داریم. درکنارش ما نیاز به سکس رو هم به عنوان یک نیاز طبیعی بدنمون داریم. ارضای این نیاز عموماً در ارتباط با جنس مخالف اتفاق می‌افته. توی این وبسایت ما مطالبی درباره برقراری روابط همجنسگرایانه یا سایر فتیش های جنسی مثل سکس با اشیا رو



نداریم. برای اینکه بتونیم میل عاطفی و جنسی خودمونو ارضا کنیم نیاز داریم که مخ دختری که ازش خوشمون میاد رو بزنینم و باهاش وارد رابطه بشیم.

چجوری انجامش بدیم؟

شاید فکر میکنین قراره یه دختر رو ببینیم. جنتلمن باشیم و با شجاعت و اعتماد بنفس بالا بهش ابراز علاقه کنیم و پیشنهاد ورود به رابطه بدیم. در حال حاضر نرمال جامعه به همین شکل وارد رابطه میشه که کاملا اشتباهه! این روش ایرادات زیادی داره و بزرگترینش اینه که شانس موفقیت خیلی پایینی داره. با این روش جلو رفتن در بهترین حالت از هر ۱۰ تا دختر نهایتاً ۳ نفر از اون پسر خوششون میاد و باهاش وارد رابطه میشن. ایراد دوم این روش اینه که شما فرصتی برای ارزیابی صلاحیت‌های دختر و اینکه اون مناسب یه رابطه هست یا نه رو ندارین! مردایی که اینجوری وارد رابطه میشن از دختر یه تصویر تو ذهنشون می‌سازن و وقتی باهاش وارد رابطه میشن؛ می‌فهمن که چقدر اشتباه کردن و اون رابطه به هیچ عنوان به نتیجه ای نمیرسه.

دلیل شکست اکثریت روابط در سال اول هم همینیه که افراد بدون ارزیابی طرف مقابلشون باهاش وارد رابطه میشن. من قول میدم شما اگه در ارزیابی طرف مقابلتون حساسیت کافی رو به خرج بدین و صرفاً بخاطر دختر بودنش باهاش وارد رابطه نشین ۹۰٪ مشکلاتی که باعث میشن رابطه توی یکسال اولش از بین بره بوجود نیان و رابطه خوبی رو تجربه می‌کنین.





ما توی اینجا میخوایم روشی رو بررسی کنیم که از هر ۱۰ دختر ۷ تا شون بخوان با شما وارد رابطه بشن. منطقیه که قرار نیست از مهره مار و ناموس گفتار و این چرت و پرتا استفاده کنیم. بلکه قراره با هم درباره یه روش منطقی و اثبات شده حرف بزنیم.

ابراز علاقه مستقیم جواب نمیده

برای اینکه ببینیم چرا اکثریت دخترا به ابراز علاقه و پیشنهاد ما جواب مثبت نمیدن بیایم واقعیت زندگی اونها رو ببینیم. یه دخترا از وقتی ۱۵ سالش میشه فقط کافیه یکمی خوشگل باشه تا از پسر ۱۲ ساله تا پیرمرد ۹۰ ساله بخوان باهاش وارد رابطه بشن. شاید باور نکنین ولی روزانه مردهای زیادی سراغ دختر میان. فقط کافیه یه استوری توی اینستاگرام منتشر کنه که حداقل ۵۰ نفر توی دایرکت از زیبایییش تعریف کنن و بگن چقدر خوشگله. اونها فکر می‌کنن با بیان کردن اینکه دختر چقدر زیباست و اینکه از اون دختر خوششون اومده دختر نسبت به اونها احساس خاصی پیدا می‌کنه و باعث میشه که بخواد با اونا وارد رابطه بشه.

درواقعیت این ابراز علاقه از طرف مردها برای زنان یه چیز عادیه و در بسیاری از موارد آزاردهنده است. برای اینکه بتونیم مخ دختر رو بزنیم اول از همه باید توجهشو جلب کنیم. و نسبت به همه مردهایی که دارن بهش ابراز علاقه میکنن، از زیبایییش تعریف میکنن یا میخوان که خیلی سریع باهاش سکس کنن؛ متفاوت باشیم.

نکته مهم: **کلیدی ترین عامل برای مخ زنی موفق ایجاد تمایز نسبت به سایر مردهاست.**

چجوری نسبت به بقیه مردها متمایز باشیم؟

بهترین راهکار برای ایجاد تمایز نسبت به سایر مردها بروز جذابیت‌های شخصیتیه که مفصل در قسمت‌های بعدی با هم صحبت می‌کنیم. اینجا برای اینکه کارتون راه بیافته بتونین خیلی سریع یک پله پیشرفت کنین ۶ نکته برای مخ زنی رو واستون آوردم:

۱. هول بازی درنیارین

آدم هول، آدمیه که بیشتر از میزان پیشرفت آشنایی و نامتناسب با احساسات درگیر شده ابراز علاقه می‌کنه. احساسات و علاقه در زنان نسبت به مردها خیلی دیرتر به وجود میاد و زمان بیشتری میبره. این یعنی در اوایل آشنایی احساسات پسر درگیر شدن و از دختر خوشش



میاد ولی اون دختر هنوز هیچ احساسی به اون پسر نداره. وقتی که دختر احساسی به اون پسر نداره واضحه که براش مهم نیست که اون پسر از جواب "نه" شنیدن ناراحت بشه.

برای اینکه آدم هولی نباشین به جای اینکه مستقیم ابراز علاقه کنین اولش شوخ طبعی عادی داشته باشین، با دختر یکمی کل کل دوستانه داشته باشین (دنبال بردن و پیروزی توی بحث منطقی با دختر نباشین). تیکه بندازین و چرت و پرت بگین. بعدشم آروم آروم ابراز علاقه داشته باشین. وقتی میگم آروم آروم یعنی اینکه زودتر از ۴ تا قرار به دختر نگین "دوستت دارم" چون که این کار ته هول بازیه. متاسفانه یسری پسرا رو داریم که قبل از اینکه دختر رو ببینن و باهاش یکمی حرف بزنن این کارو می‌کنن. پس هول بازی شکست قبل از مخ زنی هست.



مرد هول (haval)، توی کف، آویزون به مردهایی گفته میشه که موقع برقراری ارتباط با دختر توجهی بیشتر از مقداری که با آشنایی متناسبه رو بروز میدن .



۲. گفت و گوی عادی و طبیعی داشته باشین

متاسفانه یسریا فکر می‌کنن که صحبت با لحن ادبی یا شاعرانه به نتیجه میرسه. بچه‌ها دخترا موجودات عجیب‌غریب نیستن، از فضا نیومدن و مسافر زمان هم نیستن که باهاشون با ادبیات ۷۰۰ سال پیش حرف بزنین. **دخترها هم مثل من و شما آدمای معمولی ان** که توی اینستاگرام و یوتیوب می‌چرخن، دورهمی می‌گیرن، پشت سر بقیه غیبت می‌کنن و به زبان فارسی امروزی حرف می‌زنن.

مثال:

ای بانوی خوش سیما، دنیاتون چه رنگیه؟ مال من پر از نقاشی و سینماست.

شاید فکر کنین که اینجوری حرف زدن برای دخترا جذابه درحالیکه دخترا از فرط حماقت پسر مقابلش تعجب می‌کنه و بعد هم با رفیقاش به این پسر می‌خندن.

۳. وجود نقاط مشترک زیاد دلیلی برای ورود به رابطه نیست

تصوری که یسری پسر از رابطه دارن اینه که دخترا دنبال پسری می‌گردن که اشتراکات زیادی مثل سلیقه توی موسیقی، فیلم دیدن یا ورزش کردن داشته باشه. خبر بدی که براتون دارم اینه که **وجود علایق مشترک هرچند زمینه اولیه ارتباط رو بوجود میاره ولی به هیچ عنوان باعث تحریک میل عاطفی و جنسی دخترا نمیشه**. اگه با دختری سلیقه موسیقی مشترک دارین نهایتا می‌تونین باهاش برین کنسرت و از موسیقی لذت ببرین.

اگه قرار بود علاقه یا فعالیت مشترک باعث ایجاد احساسات بشه همه همکلاسی‌ها یا همکارای یه قسمت باید باهمدیگه وارد رابطه می‌شدن درحالیکه یکی از بزرگترین چالش‌های





مردان ایرانی اینه که چجوری با همکلاسی یا همکارمون وارد رابطه بشیم. پس لزوما نقاط مشترک زیاد باعث موفقیت مخ زنی نمیشه!

۴. رفیقای دختر همه چیز رو می‌دونن

هر دختری بین ۱ تا ۵ دوست صمیمی و بسیار نزدیک داره که همه چیز رو بهش میگن. حتی اسکرین شات چت هاتونم واسش می‌فرستن. بعد از اینکه با دختر وارد رابطه شدین رنگ شورتتونم بهش میگن. این یکی از نکات طبیعی زندگی دخترهاست. وقتی به دختری می‌گین به هیچکسی حتی دوست صمیمیتم نگو، اون دختر شاید اولش موافقت کنه ولی بازم بهش می‌گه و اگه شما بحثشو پیش بکشین اون دختر با وجود اینکه به رفیق صمیمیش همه چیز رو گفته این موضوع رو انکار می‌کنه. بهترین و ساده‌ترین کار اینه که:

۱. انتظار این موضوع رو داشته باشین و هیچ حرفی رو که نمی‌خواین لو بره به دختر نزنین!

۲. هم‌زمان مخ دختر و رفیقشو نزنین. مخ زنی هم‌زمان به شکست منجر میشه. دنیای واقعی فیلم هالیوود نیست که فکر کنین میرین تو ۱۰ دقیقه یه دختر با رفیقشو بلند می‌کنین و هم‌زمان با جفتشون سکس می‌کنین!

۵. دنبال بحث منطقی و قانع کردن دختر برای ورود به رابطه نباشین

دخترها برای اینکه تصمیم بگیرن با چه پسری وارد رابطه بشن اول بر اساس احساسشون انتخاب می‌کنن و بعدش با منطق هم تاییدش می‌کنن. اگه شما فقط از لحاظ منطقی گزینه خوبی باشین (مثلا ماشین خوب، شغل خوب، رفتار مناسب و موارد دیگر) رو داشته باشین چون که دختر احساسی نسبت به شما نداره باهاتون وارد رابطه نمیشه. اگر هم فقط از لحاظ احساسی برای دختر جذاب باشین شاید اولش ازتون خوششون بیاد ولی اگه منطقتشون اون رابطه رو تایید نکنه خیلی زود تموم میشه. درسته که قدرت احساسات از منطق بیشتره ولی همراهی جفتش برای ورود به رابطه ضروریه.

۶. زیادی پول خرج کردن

یکی دیگه از اشتباهات رایجی که در جامعه امروزی در خصوص مخ زنی وجود داره اینه که پولدار بودن یا زیادی پول خرج کردن برای دخترها جذابه و میل عاطفی و جنسیشونو تحریک می‌کنه. اگه استراتژی شما برای ارتباط با زنان اینه که با پول خرج کردن توجهشونو بخرین و باهاشون وارد رابطه بشین اولاً که شانس موفقیتتون خیلی کمه. دوما هم اگه دختری به



خاطر ماشین یا پولتون باهاتون وارد رابطه شده اتصال احساسی باهاتون نداره و شناختن و صمیمیت نیست که واسش مهمه بلکه پوله. تا جایی که بتونه ازتون پول و کادو می‌گیره و بعدشم میره. به دخترایی که ازتون هدیه قبول می‌کنن و اگه واسشون پول خرج می‌کنین باهاتون همراهی میکنن توهین نکنین. اگه پسری اونقدر احمقه که این کارو بکنه اون دختر اینقدر باهوش هست که ازش استفاده کنه.

سراغ زن شوهردار نرین!

امروزه روابط زیادی به فنا رفته. یکی از خطرناک‌ترین موجوداتی که وجود دارن زنان متاهلی هستن که به خاطر تکراری یا بی هیجان شدن رابطه فعلیشون می‌خوان با یه مرد جوان وارد رابطه بشن. مهم نیست که اون زن چی میگه. (معمولا این زنها میگن که چندساله با شوهرم رابطه نداریم، فقط بخاطر بچه‌هام پیش هم موندیم، داریم طلاق میگیریم، میخوام ولش کنم یا چیزهای مشابه چون که همه اش دروغه)

شما نباید تحت هیچ شرایطی با زن شوهردار وارد رابطه بشین چون به جز عذاب و درد هیچ چیزی واستون نمیداد. اگه دیدین یه زن شوهردار با استفاده از زنانگی خودش میخواد شما رو اغوا کنه فقط بلاکش کنین و تا حداکثر امکان ازش فاصله بگیرین. بهتون گوشزد میکنم که مطابق قانون حکم سکس با زن شوهردار اعدامه!





مهم‌ترین نکته:

حالا که توی این مقاله راهکارهایی رو بررسی کردیم که چجوری نسبت به بقیه مردها در ارتباط با زنان متمایز باشیم؛ نوبت این رسیده که از این به بعد شما هم به نکات عمل کنین تا یک قدم نسبت به نسخه قبلیتون بهتر شده باشین. **در صورتی که به مجموعه کامل این نکات تمایل دارین می‌تونین با قیمتی کمتر از یه بسته چیپس آموزش "تغییر ۱۸۰ درجه" رو از فروشگاه ما تهیه کنین.**